



きろろだより 10月

令和7年 10月1日発行

わかめこども園

☎ 885-2103

朝夕の風が涼しくなり、少しずつ秋らしさを感じられるようになってきましたね。夏の疲れが出やすい時期でもありますので、引き続き水分補給と適度な休息で体調管理をしっかりと行い、元気に過ごしましょう!!



【開室日】

毎週火曜日 9:30~11:00

(入室の際には、受付簿にお名前の記入をお願いします。)

※お子様のケガ等において園では一切の責任を負うことができません。

また持ち物の管理は自己管理となります。

子どもの目の発達について

生まれたばかりの赤ちゃんは、目はほとんど見えない状態で明るい暗いかわかりません。

生後3か月頃で 0.01~0.02 程度、生後6か月頃で 0.04~0.08 程度になり、3歳頃に半数以上の子どもは 1.0 の視力になります。幼児期は視力が発達する大切な時期で、6歳頃には 1.0~1.2 の視力まで発達します。

目の健康のために心がけたい生活習慣

*十分な外遊びを行い、日光に当たるようにしましょう。

*絵本などを見るときは、目から 30cm以上離して読みましょう。

*絵本を見たりテレビを見たりするときはよい姿勢で見ましょう。

*早寝・早起きを心がけましょう。

*栄養バランスの良い食事を心がけましょう。

10月の予定

7日 色水遊び

14日 お休み(屋上修繕の為)

21日 発育測定

28日 誕生会



9月の遊びの様子!

誕生会・屋上遊び楽しみましたよ!

